

CORONAVIRUS BUONE PRASSI PER COMBATTERE LA DIFFUSIONE

Il presente documento riporta le buone prassi per migliorare la prevenzione della diffusione del virus ed affrontare al meglio il rischio correlato al nuovo coronavirus (Sars-CoV-2) e alla malattia Covid-19.

Ai fini della valutazione dei rischi e delle misure di prevenzione dai rischi aziendali non vi sono specifiche richieste in quanto il coronavirus è un'emergenza sanitaria di sanità pubblica e non è un rischio connesso all'attività lavorativa.

Informazioni sul nuovo coronavirus

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio “che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutando;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi”.



Il periodo di incubazione, che rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici, “si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 15-16 giorni”.

Allegati

- Regole di igiene personale
- Regole di prevenzione ambientale
- Disinfezione di superfici
- Come lavarsi le mani

CORONAVIRUS
BUONE PRASSI PER COMBATTERE LA DIFFUSIONE

Regole di igiene personale per la prevenzione della diffusione

	Lavarsi spesso le mani, prima e subito dopo il consumo di cibi e bevande, con acqua e sapone
	Evitare di stringere la mano alle persone
	Starnutire e tossire nell'incavo del braccio
	Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani non lavate
	Tenere a portata di mano fazzoletti di carta usa e getta per coprirsi bocca e naso in caso di starnuto o colpo di tosse Se si starnutisce portando la mano alla bocca, provvedere immediatamente a lavarsi le mani con acqua e sapone
	Prevedere dei bidoni porta rifiuti chiusi dove buttare i fazzoletti di carta usa e getta
	Non assumere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
	Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate

CORONAVIRUS
BUONE PRASSI PER COMBATTERE LA DIFFUSIONE

Regole di prevenzione per limitare della diffusione

Sanificare piani di lavoro presenti nelle aree mensa/ristoro con l'utilizzo di semplici disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).
Areare frequentemente i locali aprendo le porte e le finestre
Utilizzare sanificanti spray per termoconvettori/fancoil
Ove presenti, sanificare giornalmente con spray disinfettanti i filtri degli impianti di aerazione.
Evitare l'assembramento di persone in luoghi ristretti.
Evitare di parlare a stretto contatto con le persone.
Evitare contatti ravvicinati tra le persone.
Preferire le scale all'ascensore (essendo luoghi chiusi può esserci sia il contatto ristretto con altre persone sia il contatto con superfici)
Evitare attività, incontri e riunioni aziendali salvo che non possono essere effettuate con strumenti informatici.
Organizzare le mense in modo tale che il numero di persone contemporaneamente presenti sia il più basso possibile, cercando di mantenere le distanze tra un lavoratore ed un altro di circa 1 o meglio 2 metri
Limitare il più possibile le trasferte dei lavoratori, per limitare utilizzo di mezzi e spostamenti delle persone.
Invitare i dipendenti a spostarsi, quando possibile, limitando l'uso di mezzi pubblici.
Portare con sé una soluzione idroalcolica o gel disinfettante per mani da usare dopo ogni contatto con materiali e persone

Laddove possibile, mettere a disposizione detergenti aggiuntivi per lavarsi le mani, salviette disinfettanti e, in caso di richiesta, lasciare indossare le mascherine.


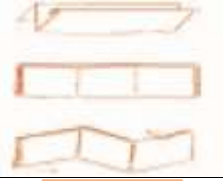
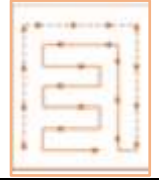
L'uso di mascherine deve essere limitato nel caso in cui possa compromettere l'utilizzo di DPI per la sicurezza sul lavoro.

CORONAVIRUS
BUONE PRASSI PER COMBATTERE LA DIFFUSIONE

Disinfezione di superfici

La disinfezione di piani e superfici di contatto comune, deve essere effettuata con l'utilizzo di panni, che possono essere ripiegati più volte per sfruttarne l'intera superficie e impedire che le aree già trattate si sporchino di nuovo.

Dopo aver effettuato un primo lavaggio delle superfici da sottoporre a disinfezione, se necessario, procedere nel seguente modo:

Utilizzando un nebulizzatore a bassa pressione, spruzzare il disinfettante sul panno pulito per disinfezione	
Piegare il panno inumidito secondo le indicazioni a lato	
Sulle superfici piane passare il panno, nella parte umida, secondo lo schema a lato, partendo dai bordi esterni	
Nel passaggio da una superficie all'altra cambiare lato del panno	
<i>Sono consigliati panni monouso in TNT ed in microfibra</i>	

CORONAVIRUS

BUONE PRASSI PER COMBATTERE LA DIFFUSIONE

Come lavarsi le mani

Il lavaggio delle mani è una delle misure più importanti per la prevenzione.
Evitare l'uso di saponette e prediligere dispenser a semplice pressione



Le mani vanno lavate frequentemente con acqua e sapone (per non meno di 20 secondi), in particolare:

- all'inizio e al termine del turno di lavoro;
- prima e dopo la manipolazione di attrezzature;
- prima e dopo il consumo di alimenti;
- prima e dopo l'uso dei servizi igienici;
- dopo colpi di tosse/starnuti;
- dopo avere soffiato il naso.